

今期のテーマ

I T C (国際) : Leading the Way...

“through shifting winds, changing tides, and oceans of opportunity”

先頭を切って… 潮の流れを変えて、機会的大海原へ漕ぎ出しましょう

日本リージョン : 「見上げて 共に進もう」 “Upwards and Onwards Together”

カウンスルNo.7 : 「WITH YOU ～共に成長・共に成果を～」

## WITH YOU ～共に成長・共に成果を～

カウンスルNo.7 第29期会長 柴田 久実子



カウンスルNo.7第29期は、136名の会員と共にスタート致しました。今期テーマを「WITH YOU ～共に成長・共に成果を～」と致します。カウンスル会長という重責の中で、一つ一つの行動が、決して一人の力でやり遂げられるものではないことを改めて感じています。あなたと一緒に、あなたも一緒に、この一年間 様々な役割を通して、皆様が何がしかの成長と成果を実感できる、そのような有意義な一年間でありたいとの思いに駆られています。

プログラム・教育の充実、カウンスル運営の合理化と活性化、そして会員の維持・増強を今期の目標とし、ITCの基本理念である4つの柱（自己啓発・指導力の向上・聴き手及び話し手としての伝達力の向上・効果的な組織運営法を学ぶ）を軸足に据え、進んでまいります。

第1回会合は、「共に語り合う」のテーマのもと、ロシア人チェブラコワ・イリーナ氏による講演を企画致しました。メインの講演の後は、各クラブ会長による自クラブが抱える課題・命題を、その命題に基づき設定された年間テーマを発表して頂きます。続いて第一副会長にはテーマや命題をどのように展開させるのか、企画された教育・プログラムの発表をして頂きます。各クラブが抱える命題・テーマに対して、その取り組みを語り合い、カウンスル全体で共有できることを目的としています。

また、今期もPREM活動の一環として、第4回「ITCのつどい」を2017年3月6日(月)に出雲市で開催致します。一般の方々にITCの魅力を伝えると共に、その認知に努めて参ります。

今期の役員会は「Team7」の心意気で結束し、真摯に28年の重厚な歴史を継承し、更なる紡ぎを重ねて参ります。どうぞよろしく願い致します。

# 役員紹介



## 第一副会長 矢部 三保子

会長の方針に従い、役員の一員としてスムーズな会の運営が為されるよう努力して参ります。また、プログラム・教育委員長として会長の今期テーマに沿った楽しく且つ有意義なプログラムを提供するために、「共に語り合う」「共に響き合う」「共に歩もう」この会合テーマに相応しい内容を企画致しました。皆様のご協力でお一層充実した会が開催できますようよろしくお願いいたします。

## 第二副会長 福代 俊子

松江クラブの解散というとても残念な出来事があり、今期は会員数10名減の136名でスタート致しました。真摯に受け止め、クラブの会員状況をしっかりと把握して、常に連携をとりながら、会員維持、増強を図っていきたく思います。私自身、常に明るく積極的な広告塔になるよう努めてまいります。

## 書記 仁科 悦子

カウンスルの役員は初めての経験ですが、書記という重責を担う事になりました。書記の最も重要な任務は議事録の作成です。今までに5回の役員会議事録を作成しました。聴いたことを事実通り正確に、簡潔で明快に、読みやすい記録として残すことの難しさを痛感しています。役員の皆様のご指導をいただきながら、的確な表現方法を学び、実り多い1年となりますよう願っています。

## 会計 山岡 和子

6クラブの皆様の大切な会費を責任をもって管理し、有効に活用されるように努めたいと思います。チーム7の一員として、共に楽しく学びと経験を深めましょう。皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。

## 議会法規役員 秦野 順子

今期カウンスル年間テーマのように、皆様と一緒に学び、考えて、共に成長していきたいと存じます。一緒に考えることで、少しでもクラブ運営、カウンスル運営がよりスムーズに、よりよい方向に進む一助になれば幸いです。お尋ねは書面にてお願いいたします。

## カウンスルNo.7 第29期 会合計画(2016~2017)

### 年間テーマ 「WITH YOU ～共に成長・共に成果を～」

	第1回会合	第2回会合	第3回会合
期 日	2016年11月2日(水)	2017年4月6日(木)	2017年6月28日(水)
会 場	ホテルニューオータニ鳥取	米子全日空ホテル	出雲ロイヤルホテル
担当クラブ	鳥 取	米 子	出 雲
コーディネーター コ・コーディネーター	長石 啓子 石河 和子	岡崎 祥子 住田 実寧子	景山 良子 菊地 栄美子
会合テーマ	共に語り合う	共に響き合う	共に歩もう
内 容	◆ビジネス ◆講演 鳥取市環日本海経済交流センターセンター長 チェブラコワ・イリーナ様 ◆「我がクラブの年間テーマと 教育・プログラム」発表	◆ビジネス ◆スピーチコンテスト ◆“きままな音楽会” LOW-CAL	◆ビジネス ◆役員就任式 ◆講演 元「別冊文芸春秋」編集長 高橋 一清 様 ◆クラブ運営研修会

資格認証委員長  
三保 聖諭子  
(米子マンデー)



今期も皆様に資格認証に大いに興味を持っていただきたいと思ひます。ただ単にお役をこなすのではなく、資格認証を念頭に置いて意識をもってお役に当たられたら皆様の向上に大いに役立つことと思ひます。積極的にレベルアップに励んでいただきたいと思ひます。一つでもコースを上げていきましよう。

会計監査委員長  
山本 令子  
(倉吉)



会計監査の役目は2つ、「1、会計年度末監査を行う、役員会の要請によって中間監査を行う。」「2、会計監査終了後、会計監査報告書を役員会に提出する。」です。この2つの役目を間違いなく、正確に遂行しなければなりません。他の委員会に比べれば仕事量は少ないようですが、今からとても緊張しています。

予算・財務委員長  
中井 明子  
(倉吉)



予算・財務委員会では、役員会、委員会意向に沿いながら、活動が活発に行えるよう考慮して予算を組ませていただきました。しかし、収入に限りがありますので充分といえない部分もあると思ひますが、必要でしたら2月に補正予算を組む予定にしています。

会則決議委員長  
和田 節子  
(出雲)



今まで、会則と聞くと敬遠しがちでしたが、委員長を引き受けて、改めて各レベルでの会則の大切さを認識しているところ。皆様にも会則に関心をもつていただき、運営上問題が生じたり、現状に合わなくなった場合、手順に従って修正案を御提出下さい。会則に則り任務を遂行したいと思ひます。ご一緒に学んでいきましよう。

PREM委員長  
福代 俊子  
(出雲)



PREM委員会は、ITCの魅力をも多くの人たちに知っていただくため、効果的な広報活動を行います。前期に引き続いてのクラブ間交流では、各クラブの素晴らしいプログラムが、新会員獲得に繋がることを期待しております。また、「ITCのつどい」は今期第4回を迎えます。オプションも含め興味深く、楽しい企画満載です。どうぞ沢山のゲストをお誘いご参加下さい。

プログラム・教育委員長  
矢部 三保子  
(とっとり砂丘)



年間テーマWITH YOU～共に成長・共に成果を～そして会員増強という年間目標のもと、第1回では、午後のプログラムから一般ゲストをお招きしています。魅力的な「講演」と、全クラブの年間テーマ・プログラムの発表は、ITCがどのような活動をしているのかを知って頂くための企画です。これを機にITCへの関心を深めて頂けるよう願っています。

# 委員長の紹介

スピーチコンテスト委員長  
谷口 久美子  
(鳥取)



クラブ代表のスピーカーの皆様が心おきなく発表できますように「規則と任務」に則って、最善を尽くします。役員会と密接な連携をとりつつ委員会が一丸となって、スピーチコンテストが滞りなくおこなれるための活動を進めています。

サービスビューロー委員長  
英 咲子  
(とっとり砂丘)



今年年間テーマに沿って、各クラブがお互いに学び成長できるよう活動のお手伝いを心掛けます。クラブ間交流、クラブの活性化とプログラムの充実に協力できるよう、委員会活動を積極的に行っていきたいと思ひます。サービスビューローをどうぞご利用ください。

ホームページ委員長  
廣田 花江  
(倉吉)



役員会意向に添うよう、広報活動と情報発信の充実に向け、努力します。ゴールデンリング第2号のWEB掲載に工夫を凝らします。また、リージョンWEBサイトへのリンクなど、わかり易いページ作りを目指します。

リージョン資料委員長  
渡部 洋子  
(出雲)



この度、リージョン資料委員長を務めさせていただくことになりました。責任のある仕事で緊張していますが、周りの方にご指導いただきながら、何とか大きな失敗をしないように修行するつもりで頑張ります。どうぞよろしくお願ひ致します。

# カウンスルNo.7 クラブ紹介



## 鳥取クラブ



テーマ “ときめく心を大切に”

会長 吉岡 きよ乃

毎回の例会は、小さな感動を感じる時間、すなわち「ときめきタイム」です。好奇心と探求心があふれ、わくわくする例会を営んでいきたいと願います。充実した気持ちが膨らむと、お互いへの尊敬や信頼も一層強まっていくでしょう。

ITCの魅力が未来につながっていくために、培われた伝統に、一人一人の情熱の息が吹き込まれ、組織の成長とともに学びを深めていきたいと願います。

9月	「私の好きな日本文化」
10月	「ITCと私」
11月	「もう一度読みたい日本の名作」
12月	★「講演会」クラブ間交流プログラム
1月	「クラブバッグ」
2月	「スピーチコンテスト」
3月	「時事に関するスピーチ」
4月	「ディベート」
5月	「野外例会」
6月	「役員退任・就任式」

★交流プログラム



## 米子クラブ



テーマ 共に創る ～傾聴と対話～

会長 住田 実寧子

米子クラブは会員数は少ないものの、上部レベルに多くの人材を輩出し、その結果、会員はその恩恵をしっかりと享受しています。議事の進行や議事録作成など、議事法に合った効率的な方法を身近に容易に学ぶことができます。

それらに加えてお互いを大切にしながら、相手との対話が今より更にできたら、クラブは一層輝きを増すであろうと念じました。そのためには、まずは傾聴を学ぶことであり、その暁には一層よい人間関係が生まれることを目指します。

9月	チャップリンスピーチ
10月	ITC80年の軌跡 「ITC80年の歩み」
11月	議事法に親しむ
12月	★講演 高橋一清氏 演題未定 交流プログラム
1月	よいリーダーを指名するために
2月	スピーチデモンストレーション・「ビブリオバトル」(教育)
3月	傾聴 (教育・実践)
4月	ビブリオバトル(実践)
5月	野外例会
6月	役員就任式 クラブアワード 反省と要望

★交流プログラム



## 倉吉クラブ



テーマ 「共振」～Burden & Sharing～

会長 小倉 恵子

今期のテーマを「共振」といたしましたのはそれぞれのクラブのお役で自分の力を精一杯自身の為にしてクラブの為に振って頂きたいと思えます。それが誰かの手本となり支えとなり振動していくように会が充実していくことを願ってです。One for all All for oneの気持ちを持ちクラブがもっと良くなりますように共に力を振っていきましょうとの思いを込めました。

9月	資格認証GO!
10月	★講演 講師 窪田邦倫氏 「多読 多作 多思」 ～文章は「書く前」に8割決まる～
11月	めざせ スピーチ名人 I
12月	めざせ スピーチ名人 II
1月	わくわく即興スピーチ
2月	第29回スピーチコンテスト
3月	選挙のいろは
4月	そこが知りたい! 総評のコツ
5月	野外例会
6月	How-to引継ぎ 役員就任式

★交流プログラム



## 米子マンテークラス

テーマ 笑顔 ～楽しく学ぶ～

会長 竹川 奈保子



今期の目標は「充実したプログラム・教育を通して、学ぶことの楽しさを一人一人が実感して共に成長していく」としました。

笑顔は、人の心、考え方をポジティブに変える原点だと思います。今期は、原点にかえてITCの目的の1つ「上手な話し方、聴き方を通しての伝達技術の訓練」に力を入れます。

パワーワークショートコースを中心にパワーポイントを使い、興味深くかつ楽しめるプログラム・教育を通して、スキルアップを目指していきたいと考えています。

9月	パワーワークショートコース I 課題1
10月	裁判所を識る 野外例会
11月	ビブリオバトル Part.1
12月	ビブリオバトル Part.2
1月	ファッション解説 新年会 バザー
2月	講演 スピーチコンテスト
3月	マインドマッピング
4月	コメント力を高めよう
5月	★パワーワークショートコース II 課題2・3 <small>山口トレーナーを迎えて(クラブ間交流)</small>
6月	プレゼンテーション

★交流プログラム



## 出雲クラブ

テーマ 共に話し、共に学び、共に喜ぶ

会長 都間 ゆかり



今期出雲クラブの会員数は31名です。会員は40代～80代と幅広い年齢層で、ITC歴も26年のチャーターメンバーが7名、入会5年未満の会員が7名と経験歴も様々です。31名が協力し合い各々のスキルアップを目指し、お互いに相手を尊重し共に話し共に学び合う姿が素晴らしいと思います。さらにコミュニケーションを深めて、共に学ぶことを楽しみたいと思います。

9月	評価(総評のポイント)
10月	即興スピーチ
11月	スピーチコンテスト
12月	Happy Christmas!(グループ発表)
1月	認知症サポーター養成講座から
2月	プロ&コン
3月	★講演 講師 島根県立大学副学長 山下一也氏
4月	古典を読む
5月	野外例会「出雲民芸館」
6月	役員就任式

★交流プログラム



## とっとり砂丘クラブ

テーマ 出会いと発見

会長 吉川 桂子



どンドン行動すると、新しいことや、多くの人に出会います。そうするといろんな感情が湧いてきて、それをじっくり観察するとああ自分はこんな人間なんだなと。思うわけです。それが発見。ITCを通じて新しい自分をどンドン発見しましょう。

9月	各国の挨拶言葉と作法
10月	ITC 80年の歩み
11月	スピーチコンテスト
12月	上手な聴き方
1月	会則を学ぶ 表決の方法と実践
2月	★講演 講師 小林勝年氏 <small>鳥取大学地域学部附属子どもの発達・学習研究センター長(臨床発達心理士SV)</small>
3月	準備の要らないワークショップ
4月	25周年記念講演会
5月	リサーチスピーチ
6月	バズセッション

★交流プログラム

### 第1回会合のご案内

第一副会長 矢部 三保子

第1回会合は、会合テーマ「共に語り合う」のもと、プログラムを2部門構成と致しました。プログラムPartIは、鳥取市環日本海経済交流センター長 チェブラコフ・イリーナ氏による講演です。演題は「やらない後悔より やって後悔」。

異文化に触れて頂く良いチャンスと思います。

PartIIは、各クラブの会長・第一副会長による「我がクラブの年間テーマと教育・プログラム」の発表です。自クラブの現状分析や考察を経て打ち出された命題、つまり年間テーマの発表、そしてテーマに基づいて立案された教育・プログラムを発表します。

真摯な取り組みや意気込みが伝わることでしょう。乞うご期待!

ITCカウンスルNo.7 第28期 決算書  
( 2015.8.1 ~ 2016.7.31 )

収入の部 (単位:円)

科目	予算額	決算額	差異
前期繰越金	341,709	341,709	0
年会費	592,000	594,000	△ 2,000
雑収入	20,101	164,866	△ 144,765
合計	953,810	1,100,575	△ 146,765

支出の部 (単位:円)

科目	予算額	決算額	差異
会長費	9,000	3,621	5,379
第一副会長費	6,000	4,754	1,246
第二副会長費	3,000	1,336	1,664
書記費	9,000	5,980	3,020
会計役員費	2,500	1,058	1,442
議会役員費	2,000	0	2,000
CLO費	70,000	58,408	11,592
資格証委員会費	8,000	5,000	3,000
資格監査委員会費	115,000	91,275	23,725
予算・財務委員会費	2,000	360	1,640
会則・決議委員会費	1,000	285	715
PRERM委員会費	2,000	947	1,053
プログラム・教育委員会費	80,000	52,587	27,413
スピーチコンテスト委員会費	150,000	97,273	52,727
指名委員会費	135,000	110,965	24,035
サービスマネージャ委員会費	1,000	0	1,000
ホームページ委員会費	21,000	11,790	9,210
役員就任式費	10,000	10,000	0
クラブ運営研修会費	60,000	53,005	6,995
カウンスル運営研修会費	15,000	14,020	980
積立金	10,000	1,470	8,530
雑費	50,000	50,000	0
予備費	0	121,000	△ 121,000
小計	30,000	2,559	27,441
合計	161,310	697,693	256,117
次期繰越金	953,810	402,882	△ 402,882
合計	953,810	1,100,575	△ 146,765

注) 予算額は、第2回会合で承認された補正予算額である。

《 積立金 》 郵便定額貯金 9日 780,000円

2016年8月1日 カウンスルNo.7 第28期 会計 稲瑞 裕子

監査の結果、適正かつ正確であることを認めます。  
2016年8月2日 委員長 灯台 初美  
委員 真嶋 淑子

ITCカウンスルNo.7 第29期 予算書(案)  
( 2016.8.1 ~ 2017.7.31 )

収入の部 (単位:円)

科目	第28期予算額	第28期決算額	第29期予算額	増減	備考
前期繰越金	341,709	341,709	402,882	61,173	会合余剰金を含む
年会費	592,000	594,000	544,000	△ 48,000	4,000×136名
雑収入	20,101	164,866	118	△ 19,983	
合計	953,810	1,100,575	947,000	△ 6,810	

支出の部 (単位:円)

科目	第28期予算額	第28期決算額	第29期予算額	増減	備考
会長費	9,000	3,621	9,000		
第一副会長費	6,000	4,754	6,000		
第二副会長費	3,000	1,336	3,000		
書記費	9,000	5,980	9,000		
会計役員費	2,500	1,058	2,000	△ 500	
議会役員費	2,000	0	1,000	△ 1,000	
CLO費	70,000	58,408	70,000		
資格証委員会費	8,000	5,000	5,000	△ 3,000	
資格監査委員会費	115,000	91,275	115,000		ゴールディング2回印刷
予算・財務委員会費	2,000	360	2,000		
会則・決議委員会費	1,000	285	1,000		
PRERM委員会費	2,000	947	2,000		
プログラム・教育委員会費	80,000	52,587	60,000	△ 20,000	ITCのつどい(出張)
スピーチコンテスト委員会費	150,000	97,273	150,000		
指名委員会費	1,000	110,965	138,000	3,000	リジョン大会(奈良)
サービスマネージャ委員会費	21,000	11,790	20,000	△ 1,000	交通費補助
役員就任式費	10,000	10,000	10,000		
クラブ運営研修会費	60,000	53,005	60,000		
カウンスル運営研修会費	15,000	14,020	15,000		
積立金	10,000	1,470	5,000	△ 5,000	CMT 回
雑費	50,000	50,000	50,000		交通費補助
予備費	0	121,000	0		
小計	30,000	2,559	30,000		
合計	161,310	697,693	181,000	19,690	
次期繰越金	953,810	402,882	947,000	△ 6,810	
合計	953,810	1,100,575	947,000	△ 6,810	

# WITH YOU 特集I ～昔も今もこれからも皆と一緒にITC～

〈長く続けていく秘訣・ITCの魅力〉



鳥取クラブ

西尾 琉璃子

私たちが、人間として1つの社会を形成し、スムーズに生活していくのに不可欠な「コミュニケーション」ということに、学びの中心があることに魅力を感じます。30人の会員それぞれが、鳥取クラブの不可欠な「ひとり」であることを自覚し、おたがいを尊重し共に励んでいくことが大切なことだと思います。



米子クラブ

生和 陽子

私がITCに出会ったのは、鳥取クラブが出来る以前、米子で阪神クラブの広瀬忠子さんにお目にかかって以来のこと。昔屋の知的でハイカラな風とITCとが私の中で旋風を起こした。「名言セラピー」の本によると、寿命の長い人は、友人の数の多さで決まるとある。好奇心の衣を着た私には、プラス健康、少しのマナー(チャップリン風に)が決め手。ITCの全ての人にありがとうと告げたい。



倉吉クラブ

尾崎 千鶴

ITCとの出会いはおよそ30年前、鳥取クラブを訪問したのが始まりです。知的で生き生きとしたスマートな例会に感動して倉吉クラブ設立につながりました。学校教育とは異質な教育訓練を競い合うことも年齢差にこだわりもなく、和やかな雰囲気の中で「継続は力」と年を重ねてまいりました。もし私にITCとの出会いがなかったら、井の中の蛙で終わったのでしょうか。



米子マンデークラブ

三保 聖諭子

1989年に入会して27年間在籍しているのは、会員の皆さんが魅力的で輝いているのを見て共に学びたいと思うからです。様々なことに興味を持ち前向きに挑戦される姿は、私の心を揺さぶります。刺激を受けて私までが前を向いて歩んでいるような気持になるのです。米子マンデークラブは皆が笑顔で共に学ぶところが良いですね。



出雲クラブ

景山 良子

緊張感一杯で、例会を楽しむ余裕など全くない頃から、気が付けば27年が過ぎていました。自らを高めたいという共通の意識を持った会員が、お互いの知的好奇心を刺激しあいながら例会を作り上げていくことに大きな魅力を感じ、次第に緊張感も心地良く感じられるようになりました。今では挑戦すれば得られるものは大きいと実感しています。



とっとり砂丘クラブ

吉川 桂子

秘訣は、無理をしないこと、そして、なんでも相談できるわからないことは聞ける先輩の存在をつくることです。とっとり砂丘クラブの先輩は、どんな悩みや解らないことにも親身の相談に乗ってくださり、丁寧に指導してくださいます。こんな素敵ITC会員になれたらと思いつけてきました。



# ITCのつどい

一般の方々にITCの魅力を伝えると共に、会員同士の親睦を図ることを目的に、第4回「ITCのつどい」を開催致します。

## テーマ「伝統に学ぶ」～ご縁とコミュニケーション～

開催日時

2017年3月6日(月) PM1:00～3:00

会場

出雲大社北島国造館 亀山会館

講演

講師：出雲国造 北島建孝 氏  
演題「出雲と伊勢」  
：民話の会「舞と語り」

### 《オプションの内容》

大社参拝 AM10:00～11:30

- 出雲大社北島国造館周辺スポットご案内
- 御神殿にて正式参拝

昼食 AM11:30～12:30

- 出雲国古代食復元御献立「古代出雲の幸」  
をご堪能いただけます。
- お食事希望の方 2,000円

出雲国造 北島建孝氏のプロフィール  
第80代出雲国造  
宗教法人出雲教代表役員

国学院大学文学部神道学科卒業  
神宮奉職(8年3ヶ月)  
出雲教奉職(平成2年7月1日)  
第80代出雲国造を襲職(平成17年9月1日)  
出雲教代表役員就任

PREM委員長 福代 俊子

## 祝 とっとり砂丘クラブ25周年記念

- 日時／2017年4月18日(火曜日)  
13時～15時(予定)
- 場所／ホテルニューオータニ鳥取
- 内容／記念講演とワークショップ  
講師：プロフェッショナル人材  
戦略マネージャー 松井 太郎氏

## 第2回 会合案内

- 日時／2017年4月6日(木曜日)
- 場所／米子全日空ホテル
- 会合テーマ／「共に響き合う」
- 内容／ビジネス・スピーチコンテスト  
♪きままな音楽会

## 各クラブ会員数 2016年10月15日現在の会員数138名

鳥取	米子	倉吉	米子マンデー	出雲	とっとり砂丘	合計
27名	13名	31名	18名	31名	18名	138名

※2016年7月31日をもって松江クラブは解散されました。

新入会員 恩田 陽子(倉吉クラブ) ・ 鐘築 直子(米子マンデークラブ)

## 編集後記

第1号をお届けいたします。今期リーダーの方々に思いを寄せていただきました。また、今期テーマWITH YOUを特集いたしました。原稿をお寄せいただきありがとうございました。

編集委員：出雲シスターズ(遠藤玲子 菊地栄美子 山本美帆子)