



今期のテーマ

ITC (国際) : Leading the Way...

“through shifting winds, changing tides, and oceans of opportunity”

先頭を切って... 潮の流れを変えて、機会の大海原へ漕ぎ出しましょう

日本リージョン : 「見上げて共に進もう」 “Upwards and Onwards Together”

カウンスルNo.7 : 「WITH YOU ～ 共に成長・共に成果を～」



カウンスルNo.7 第29期会長 柴田 久実子

厳しかった冬が過ぎ、春の暖かい陽射しが、やさしく包み込んでくれる季節となりました。カウンスル運営にはいつもご協力を頂きありがとうございます。

ゴールデンリング第2号は、皆様にお知らせしましたとおり第28期に続き、ホームページに掲載致しました。

今期も半ばを過ぎ、各クラブに於かれましては、それぞれのテーマに沿った目標達成に向けて充実した日々をお過ごしのことと拝察致します。

3月6日に開催致しました、第4回「ITCのつどい」はPREM委員会を中心に、皆様のご協力で盛会に開催することが出来ました。改めて皆様に感謝を申し上げます。多くのゲストにご参加いただいたこと、出雲市教育委員会並びに各報道機関からもご後援を頂きましたことは、ITCをより多くの皆様へ周知するという目的を少しでも果たせたことと思います。そして何より会員の親睦を図るうえでも「ITCのつどい」を開催しましたことは大きな成果を得たと確信しています。

第2回会合では「共に響き合う」のテーマのもと、プログラムでは最大のイベントであるスピーチコンテストを開催致します。話し手と聴き手が共に響き合い、よい時間を過ごせますことを願っています。今号ゴールデンリングにスピーカーのご紹介を掲載していますのでご覧下さい。そして、コンテストの後には、男性デュオ「LOW-CAL」の演奏と歌で、リラックスしてお楽しみいただきたいと思います。

第29期役員会「チーム7」は、カウンスル運営を行う上で真摯に役割に励んでいます。会員の皆様と「共に成長・共に成果を」実感できるよう努力し、邁進して参ります。

第3回会合では高橋一清氏の興味深いご講演を予定しています。どうぞ、ご期待ください。

# 第29回スピーチコンテスト

## 出場者ご紹介

質問内容 ①ITC歴 ②論題 ③題目 ④カテゴリー ⑤スピーチコンテストに向けて思うこと

### 鳥取クラブ



竹内ひとみ

- ① 17年
- ② チャンス
- ③ 見える
- ④ 鼓舞するスピーチ
- ⑤ 久しぶりにスピーチコンテストに参加し、伝えることの難しさを改めて感じました。大切なのは、自分の心の中にある思いを正確に伝えることだと思い、現在の私の心の中を素直に、そして率直に表現するよう努めました。その思いが、聞き手の皆さんの心に届いたら嬉しく思います。どんなにあがいても、自分が考えていること・思っている以上のことは言葉にできないのですから、カウンスルでも自然体で臨みたいと思います。

### 米子クラブ



浜田 一恵

- ① 31年
- ② 継承
- ③ 終活のすすめ
- ④ 説得するスピーチ
- ⑤ 平素は物事をあまり深く考察もせず生活をしていきますので、先ず論題選びで行き詰まりました。そして、頭で考えていることを表現するのに適格な言語がなかなか思い浮かばず、スピーチの作成にも苦労しました。その上、加齢のため記憶力が低下していて覚えるのが更に大変でした。今回は80歳近くなつての挑戦です。皆様の心に響くようなスピーチになるように、もう少し練り直してみます。健康に留意し平常心で臨みたいと思っています。

### 倉吉クラブ



中井 明子

- ① 11年
- ② 変身
- ③ 幸せへの道
- ④ 鼓舞するスピーチ
- ⑤ 娘たちの結婚を題材にしようと思っていたのですが、いつの間にか私たち夫婦のことになってしまいました。スピーチの内容を考えたり、文章にしたり、声に出して練習することは、自分の心の中を見直し、気が付かない思いを知ることにつながりました。マンネリ化した夫婦の危機をとりあえず乗り切りました。当日は自然体で楽しくスピーチができたと思っています。

## 米子マંデー クラブ



清水 典子

- ① 28年
- ② 遊び場
- ③ それはオアシス
- ④ 鼓舞するスピーチ
- ⑤ あの遠い日に想いを馳せながら、今を生きる大人の、特に高齢者の「遊び場」の必要性についてお伝え出来ればと思います。今回のスピーチは、初心に帰りパワートークの基本に沿って組み立ててみました。クラブSCから日々凝縮されて行くスピーチに、より想いが伝わるよう表現や言葉を替えて行き、その過程も楽しみました。鼓舞するスピーチなので、皆様を少しでも鼓舞することが出来れば嬉しい限りです。

## 出雲クラブ



菊地栄美子

- ① 13年
- ② 環境
- ③ 果報は寝て待て
- ④ 説得するスピーチ
- ⑤ 環境問題は地球上に住む者の永遠の課題。今後いつまで安心して生活できるのだろうかと心が痛むことが多くなりました。20年位前、焼却場の見学をした時、生ごみ焼却は随分の燃料を使うと知り、ささやかな貢献で生ごみは排出しないようにしようと決心。埋める事で新たな発見がありました。タイミング良く今回のスピーチに合致しましたので20年来のご報告をします。

## とっとり砂丘 クラブ



川口眞佐子

- ① 25年
- ② 輝く
- ③ クラス仲間はいつまでも
- ④ 楽しませるスピーチ
- ⑤ とっとり砂丘クラブは今期25周年を迎えます。その記念の年にチャーター会員である私が、カウンスルNo.7スピーチコンテストに出場させていただくことは、大きな驚きでした。職場で、働きながら学ぶことの大切さを実感する毎日ですが、ITC仲間のこと、学生時代の仲間のこと、おりにふれて思い出すことが多くなり、今、共に学んだクラス仲間のことを話したい！と考えるに至りました。たくさんの仲間と楽しむ8分間でありますように～。

クラブのスピーチコンテストは、昨年11月に2クラブ、30数年ぶりの大雪に見舞われた2月に4クラブで行われました。各クラブのスピーチコンテスト委員会を中心に会員皆で協力されたおかげで、無事、全ての出場者が決まりほっとしました。

クラブ代表のスピーカーの皆様、どうぞ心を落ち着かせて臨まれて日頃のITCでの学びの成果を充分発揮されるよう願っております。

言葉の力が聴いている私たちに大きな感動と満足感をもたらすことでしょうか。

カウンスルNo.7スピーチコンテスト委員長 谷口久美子

### 第35回日本リージョン大会

2017年6月5日～6月7日 於：奈良ロイヤルホテル  
大会テーマ 「心はずむ出会い」



「伝統に学ぶ」～ご縁とコミュニケーション

カウンスルNo.7 第29期 PREM委員長 福代 俊子

桃の3月 カウンスルNo.7 第4回「ITCのつどい」を、沢山の皆様のお力と一般ゲスト22名、会員75名の参加で、盛況のうち終わることが出来ました。

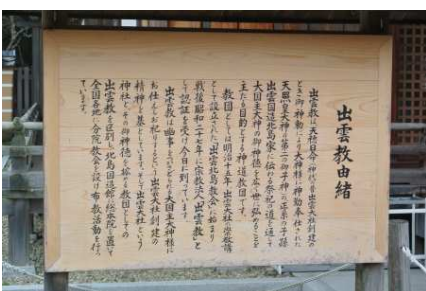
当日は早朝の雨も止み、10時から北島国造館周辺スポットを出雲クラブ和田節子会員のガイドで散策、正式参拝、そして昼食は古代食復元献立「出雲の幸づくし」で古代の味覚を楽しんで頂きました。

午後からの「ITCのつどい」のプログラムは、リージョンのプレゼンテーション資料を活用した映像で、ITCと各クラブ紹介を行い、講演に移りました。

講師の国造様の講演は私たちがいつの世も心の拠りどころとしてきた「出雲と伊勢」についての貴重なお話と、最後に神道の教えの「浄明正直」という人間の理想とする言葉で道を示唆頂きました。

遠路参加頂いた中野知子ITC日本リージョン第35期会長はじめ3名のリージョン役員の皆様からは「No.7の団結力と充実、ゆったりと通い合う心の感じられる中で、PREMの目的を達成された会合であり、充実した一日を過ごさせていただきました。」とお礼のことばを頂いています。

今回のつどいでの学習が皆様の自己啓発の一助となれば幸いです。



古代食復元献立  
「出雲の幸づくし」





演題

# 「出雲と伊勢」



講師紹介

出雲国造 (いずもこくそう)

北島 建考 (きたじまけんこう) 様

第80代出雲国造 (平成17年9月1日襲職)

宗教法人出雲教代表役員

国学院大学文学部神道学科卒業

神宮奉職 (8年3ヶ月)

出雲教奉職 (平成2年7月1日)



## 舞と語り いずも民話の会



いなたひめ～おろちの森

高須賀千江子創作



編集スタッフが出口調査を実施しました。とても良い・良い・普通・良くない、4つの問いに、内外74名から回答をいただき、とても良い44名、良い30名と好評でした。

## 第29期第2回会合案内

カウンスルNo.7 第29期第一副会長 矢部三保子

第2回会合は、会合テーマ「共に響き合う」のもと、年間を通してのハイライト、「第29回スピーチコンテスト」を開催いたします。話し手と聴き手が見事に一体となり共に響き合う素晴らしいひと時となる事でしょう。

その後は、皆様を“気ままな音楽会”へとお誘いいたします。

「LOW-CAL」は、中嶋正典氏と小田原清氏の同級生コンビです。アコースティックギターユニットとしてご活躍中です。20歳から始めたサーフィンに夢中になり、サーフィンの熱い情熱をそのまま音楽と言う形で表現をし、曲調、ジャンルにこだわらず、自由な形でハートフルなメッセージを歌で伝えておられます。今年は結成20周年の節目の年として益々のご活躍が期待されます。皆様どうぞごゆっくりとお楽しみ下さい。

With you  
from

### 第3回 会合案内

会合テーマ  
「共に歩もう」

日時 2017年6月28日(水曜日)

場所 出雲ロイヤルホテル

内容

役員就任式

講演 元文藝春秋各誌編集長 高橋 一清 様

講師紹介

- \* 鳥根県益田市の出身
- \* 早稲田大学第一文学部卒業
- \* 松江観光協会 観光文化プロデューサー
- \* 文学界、別冊文藝春秋、オール讀物、文藝春秋などの編集に携わり、別冊文藝春秋、文藝春秋臨時増刊などの編集長をつとめた
- \* 芥川賞、直木賞作家を最も多く育てられた編集者であり、いくつもの名作、話題作を世に送り出している

C M T (クラブ運営研修会)

#### 各クラブ会員数

2017年3月30日現在の会員数 140名

鳥取	米子	倉吉	米子マンデー	出雲	とっとり砂丘	合計
27名	13名	32名	19名	31名	18名	140名

#### 新入会員

小林 麻里 (米子マンデークラブ) 上野 洋子 (倉吉クラブ)

#### 編集後記

昨年に続いてHP掲載という形でお届けいたします。WITH YOU特集は、「ITCのつどい」です。皆様の笑顔を載せています。原稿を快くお寄せくださった皆様、そして廣田HP委員長のご協力に心より感謝いたします。

編集: 出雲シスターズ(遠藤玲子 菊地栄美子 山本美帆子)