

2018年6月26日
カウンスルNo.7 第30期第3回会合

クラブお奨め教育・プログラム

「Let's try 即興スピーチ」

ITC-J 倉吉クラブ

準備のいらぬワークショップシリーズ

何の準備もなく、すぐに発表する即興スピーチ。終わってから良いアイデアを思いついたり、考えが纏まらず困った経験はありませんか？
即興スピーチが好きになる、皆がとびっきりの笑顔になれるお徳感満載の分科会です。
皆で楽しく即興スピーチをして苦手意識をなくしましょう！

「チャップリンスピーチ」

1. チャップリンスピーチとは

喜劇王チャールズ・チャップリンは、スピーチが苦手だったと言われています。
自らのスピーチ力を高めるために、身の回りの物を使って即興スピーチの練習をしました。
その結果、どんな時でもどんなスピーチもできるようになりました。そのため、その名がつけられました。いつ、誰が、どういうスピーチを求められるのかの予測がつかない即興スピーチです。

2. 目的

- ① 身近な題材での即興スピーチの練習となる。
- ② 即興で聴衆の心に響くスピーチができるようになる。

3. 構成

- ① リーダーが、まず一番目のスピーカーに、身近なテーマを示して1分間スピーチを求める。
1分経ったら、何らかの合図をする。
- ② 一番目のスピーカーは、1分のスピーチを終えたら、次のスピーカーを指名し、新しいテーマを与える。
- ③ 二番目のスピーカーは、1分のスピーチを終えたら、次のスピーカーを指名し、新しいテーマを与える。
- ④ 以上のことを繰り返す。

4. 効果

- ① あらかじめスピーチの準備ができていないので、聞き手は、スピーカーの話に全神経を集中することができる。
- ② 突然の指名とテーマによって、瞬発力と柔軟性が養われる。
- ③ チャップリンスピーチは1回だけでなく、機会をとらえて何回も行うことで、即興スピーチの効果が発揮できる。

5. 参考

- ① 「今日の話題」の一つの方法として用いることができる。
- ② 通常のプログラムで時間が余った時などの隙間時間を使って行うことが可能である。

「回転寿司」

1. 回転寿司とは

話し手と聞き手の座席が順に動いていって、あたかもレーンにのってクルクル動いていくお寿司のように見えるために、その名が付けられました。

2. 目的

- ① スムーズに話ができるようになること。つまり流暢に話ができるようになる。
- ② 皆で一斉に話をするので賑やかになり、これがとても良い。
恥ずかしがり屋の人は聞く人が話し相手だけなので、思いっきり話すことができる。
普段、声が小さい人は相手のために大きい声で話そうと努力する。
- ③ 話を聞く人（傾聴）は、相手の話を共感的に聴くことにより、相手を受け入れ、さらに自分の考えや自己理解が進む。

3. 効果

- ① 話し手は、周囲の話し声に、自分の声がかき消されないように、はっきりとした声や大きな声で話をしようとする。
- ② 話し手は、最初の3分間の話の時は、話題がまとまっていなくて、雑談のような話し方となっていることが多いが、同じ話を3回繰り返すことで、段々とスピーチが凝縮され、スピーチの中に、一番伝えたいことを盛り込んでいくことができる。
- ③ 聞き手も、相槌を打ったり、うなずいたりすることで、双方の心が開いて共感や、聴くということの大切さに気が付く。
- ④ この方法のアレンジとして、当初1分間と設定して、2分間、3分間と増やしていく事もできる。その練習を重ねることで、5分間スピーチ作りの練習ともなる。
又、全て1分間と全部同じでも良い。これら以外に、インタビュー方式（Aが質問しBが答える）ことも可能である。バリエーションは様々である。

4. 参考

- ① 「今日の話題」のように、使うことができる。
- ② 参加人数が何人となっても、話し手と聞き手が居れば成立する。
事前の準備はいらない。

《テーマの例》

ハンドバック 口紅 財布 ポーチ ノート ペン ペンケース
カメラ 携帯 スマートフォン 手鏡 鍵 キーホルダー ティッシュ ハンカチ
クレジットカード ポイントカード キャッシュカード 健康保険証 診察券
お薬手帳 ライト ストップウォッチ ボイスレコーダー メガネ 指輪 ネックレス
ブローチ スカーフ お正月 故郷



ITC - J

Interactive Training in Communication - Japan